

PNEI nel psico business coaching: potenziare le performance attraverso la connessione Mente-Corpo

"La vera potenza nasce quando mente e corpo lavorano in armonia, trasformando ogni sfida in un'opportunità di crescita."

Amadeo Furlan

Tempo di lettura 11 minuti

Nel mondo dinamico e competitivo del business, potenziare le performance individuali e di gruppo è essenziale per il successo. La mia metodologia, basata su un approccio innovativo e sistemico, integra i principi della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) con tecniche avanzate di coaching per creare una sinergia potente tra mente e corpo. Questo articolo esplorerà come la PNEI può essere applicata nel psico business coaching, enfatizzando le strategie chiave e gli strumenti che ho sviluppato durante il mio dottorato di ricerca (PhD).

Approccio sistemico: un nuovo paradigma

Il mio approccio sistemico nel psico business coaching abbraccia una visione olistica dell'individuo, considerando non solo gli aspetti cognitivi, ma anche quelli emozionali, fisici e comportamentali. Questo metodo si basa su diverse componenti chiave:

1. NeuroNegoziazione:

- La NeuroNegoziazione è una tecnica che combina la neurofisiologia con le strategie negoziali, analizzando come il cervello elabora le informazioni durante una negoziazione (leggi articoli che ho già pubblicato su questo argomento).
- Utilizzare tecniche di imaging cerebrale e analisi comportamentale per comprendere le reazioni del cervello durante le negoziazioni, migliorando la capacità di influenzare e persuadere.

2. Conoscenza delle asimmetrie del viso:

- Le asimmetrie facciali possono rivelare informazioni preziose sulla personalità e sulle emozioni di una persona.
- Analizzare le espressioni facciali per capire meglio le reazioni emotive e adattare le strategie di comunicazione di conseguenza.

3. Conoscenza del lato negoziale di ogni persona:

- Ogni individuo ha lato seduttivo negoziale unico nella stretta di mano che influenza la propria neurofisiologia.
- Identificare e adattare le strategie negoziali basate sulle caratteristiche individuali fin dalla stretta di mano significa massimizzare l'efficacia.

4. **Conoscenza dei software mentali:**

- I "software mentali" sono programmi cognitivi che influenzano il modo in cui percepiamo e reagiamo alle situazioni.
- Identificare e ristrutturare attraverso il linguaggio i software mentali che condizionano la negoziazione significa migliorare la comunicazione e le performance.

Neuro fisiologia e processo decisionale

La comprensione di come il cervello elabora le informazioni in diverse situazioni è cruciale per il mio metodo. Ecco un approfondimento sui tre cervelli:

1. **Cervello rettile nello Psico Business Coaching**

Funzione.

Il cervello rettile, noto anche come cervello primitivo o "reptilian brain," è la parte più antica del nostro cervello, evolutivamente parlando. È responsabile delle reazioni istintive e delle funzioni di base necessarie per la sopravvivenza, come la regolazione del battito cardiaco, la respirazione e le risposte di "lotta, blocco o fuga".

Ruolo nella metodica Psico Business Coaching.

Nel contesto del psico business coaching, comprendere e gestire le reazioni istintive generate dal cervello rettile è cruciale. Queste reazioni possono influenzare negativamente le decisioni e le interazioni, soprattutto in situazioni di stress elevato o conflitto, dove la fisiologia del nostro interlocutore cambia con aumento di adrenalina e cortisolo che passano da valori tonici a valori eccessivi.

Immagina il cervello rettile come il guardiano di una fortezza medievale. Questo guardiano ha il compito di proteggere il castello da qualsiasi minaccia percepita, reagendo rapidamente e istintivamente a qualsiasi segnale di pericolo. Tuttavia, il guardiano non distingue sempre tra un vero pericolo e una minaccia innocua, reagendo in modo eccessivo e potenzialmente creando caos all'interno del castello.

Supponiamo di avere un manager, Luca, che si trova in una riunione importante con il suo team. Durante la discussione, un collega critica una delle sue idee. Immediatamente, il cervello rettile di Luca percepisce la critica come una minaccia, attivando una risposta di "lotta/combattimento" che lo porta a reagire in modo difensivo e aggressivo. Questo comportamento istintivo non solo compromette la qualità della discussione, ma può anche danneggiare le relazioni all'interno del team.

Applicazione della metodica

1. Identificazione delle reazioni istintive:

- **Tecnica.** Insegnare a Luca a riconoscere i segnali fisici e mentali delle sue reazioni istintive (ad esempio, aumento del battito cardiaco, tensione muscolare, pensieri difensivi).
- **Esempio.** Durante le sessioni di coaching, utilizzare tecniche di consapevolezza (mindfulness, algoritmo di nascita e focus sulla propria consapevolezza) per aiutare Luca a notare quando il suo corpo e la sua mente iniziano a reagire istintivamente.

2. Gestione delle reazioni istintive:

- **Tecnica.** Fornire a Luca strumenti per gestire e regolare queste reazioni, come esercizi di respirazione profonda, tecniche di rilassamento progressivo e strategie di riformulazione cognitiva come l'uso del ricalco e guida con l'utilizzo di super domande cognitive.
- **Esempio.** Insegnare a Luca a prendere un respiro profondo e contare fino a dieci prima di rispondere in situazioni di conflitto, permettendo alla neocorteccia di intervenire e fornire una metafora induttiva idonea, riportare la controparte ad un abbassamento della tensione con l'uso appropriato del non verbale (esempio utilizzo espressivo del movimento delle mano) risposta più razionale.

3. Integrazione nel comportamento quotidiano:

- **Tecnica.** Incorporare esercizi di gestione dello stress nel programma di coaching, come la meditazione giornaliera o brevi pause di consapevolezza con lo scarico funzionale nei 13 meridiani emozionale durante la giornata lavorativa.

- **Esempio.** Creare un piano personalizzato per Luca che includa pause regolari per la pratica di tecniche di rilassamento, riducendo la probabilità di reazioni istintive in situazioni di stress.

Benefici del controllo del cervello rettile

- **Miglioramento delle decisioni:** gestendo le reazioni istintive, Luca può prendere decisioni più informate e razionali, migliorando la qualità del suo lavoro e le dinamiche di squadra.
- **Aumento della resilienza:** riducendo la reattività istintiva, Luca può affrontare meglio le situazioni di stress e conflitto, diventando più resiliente ed evitando stress ad organi bersaglio e quindi al miglioramento generalizzato della salute mentale e fisica.
- **Relazioni migliorate:** con una gestione migliore delle reazioni istintive, Luca può mantenere un ambiente di lavoro più armonioso e produttivo.

Comprendere e gestire le reazioni del cervello rettile è un aspetto fondamentale del psico business coaching. Utilizzando tecniche specifiche per identificare e regolare queste reazioni istintive, i leader/driver aziendali possono migliorare significativamente la loro capacità decisionale, la gestione dello stress e le relazioni interpersonali, portando a un ambiente di lavoro più efficiente e collaborativo.

2. Cervello Limbico:

Funzione.

Il cervello limbico, spesso chiamato il "cervello emozionale", è responsabile della regolazione delle emozioni e delle memorie. È la sede principale delle nostre risposte emotive e gioca un ruolo cruciale nella formazione e nel recupero dei ricordi. Tra le sue componenti principali troviamo l'amigdala, che gestisce le reazioni di paura e piacere, e l'ippocampo, essenziale per la formazione delle memorie.

Ruolo nella metodica Psico Business Coaching.

Nel contesto del psico business coaching, il cervello limbico è fondamentale per modulare le emozioni, migliorare la resilienza e gestire lo stress. Comprendere come funziona il cervello limbico e come influenzare le sue risposte può portare a una gestione più efficace delle emozioni, favorendo un ambiente di lavoro più produttivo e armonioso.

Immagina il cervello limbico come un direttore d'orchestra emozionale. Questo direttore decide quale emozione suonare in ogni momento, basandosi sulle esperienze passate e sugli stimoli attuali. Quando il direttore è in sintonia, l'orchestra (le nostre emozioni) suona una melodia armoniosa. Tuttavia, se il direttore perde il controllo, l'orchestra può diventare caotica e disorganizzata.

Esempio Pratico

Consideriamo un caso in cui Anna, una dirigente aziendale, deve affrontare una presentazione importante. Durante la preparazione, Anna si sente sopraffatta dalle emozioni, principalmente ansia e paura, che emergono ogni volta che pensa alla presentazione. Questi sentimenti sono legati a un'esperienza passata in cui ha ricevuto critiche severe dopo una presentazione.

Applicazione della metodica

1. Identificazione delle emozioni e delle memorie:

- **Tecnica:** utilizzare esercizi di journaling emotivo e riflessione per aiutare Anna a identificare e comprendere le emozioni che sta provando e le memorie a esse associate. L'algoritmo di nascita invece ci aiuta a capire quando le nostre risposte diventano reattive e quindi diventare coscienti del trigger e spegnerlo con maggiore facilità evitando variazioni di adrenalina e cortisolo che potrebbero salire a livelli tossici.
- **Esempio:** chiedere ad Anna di tenere un diario in cui annota le sue emozioni prima e dopo la presentazione, identificando eventuali trigger e ricordi che emergono, così da sostituirlo con un approccio armonico.

2. Modulazione delle Emozioni:

- **Tecnica:** implementare tecniche di regolazione emotiva come la ristrutturazione cognitiva con il modello della piena consapevolezza dell'algoritmo di nascita e la mindfulness per aiutare Anna a modulare le sue emozioni.
- **Esempio:** insegnare ad Anna tecniche di respirazione profonda e meditazione consapevole e rilascio emozionale per sostituire il linguaggio interiore di ansia e stress per calmare il sistema limbico e ridurre l'ansia pre-presentazione.

3. Miglioramento della Resilienza:

- **Tecnica:** utilizzare la visualizzazione positiva e le tecniche di rinforzo per costruire la resilienza emotiva di Anna, aiutandola a gestire meglio situazioni stressanti.
- **Esempio:** guidare Anna in esercizi di visualizzazione in cui immagina se stessa gestire con successo la presentazione, rafforzando la sua fiducia e riducendo la paura.

Benefici del Controllo del Cervello Limbico

- **Riduzione dello Stress:** Modulando le risposte emotive, Anna può affrontare le situazioni stressanti con maggiore calma e chiarezza, riducendo l'impatto negativo dello stress sulla sua performance.
- **Aumento della Resilienza:** Migliorando la gestione delle emozioni, Anna sviluppa una maggiore resilienza emotiva, permettendole di recuperare rapidamente dalle avversità e mantenere un alto livello di performance.
- **Relazioni Migliorate:** Una migliore regolazione delle emozioni contribuisce a interazioni più positive e costruttive con i colleghi, creando un ambiente di lavoro più armonioso.

Il cervello limbico gioca un ruolo cruciale nel nostro benessere emotivo e nella nostra capacità di gestire lo stress. Integrando tecniche per modulare le emozioni e migliorare la resilienza nel psico business coaching, possiamo aiutare individui come Anna a superare le sfide emotive e a raggiungere il loro pieno potenziale. Questo approccio non solo migliora le performance individuali, ma contribuisce anche a creare un ambiente di lavoro più sano e collaborativo.

3. Neocorteccia:

Funzione.

La neocorteccia, o corteccia cerebrale, è la parte più recente e avanzata del cervello umano in termini evolutivi. È responsabile del pensiero razionale, della pianificazione, della risoluzione dei problemi e delle funzioni cognitive superiori. La neocorteccia è coinvolta in processi come la presa di decisioni, il ragionamento logico, il linguaggio e l'immaginazione.

Ruolo nella metodica Psico Business Coaching.

Nel contesto del psico business coaching, potenziare la neocorteccia significa migliorare le capacità di problem-solving e decision-making dei clienti. Questo può essere realizzato attraverso tecniche di neurofeedback e mindfulness, che

aiutano a ottimizzare il funzionamento cognitivo e a sviluppare una maggiore consapevolezza e controllo mentale.

Immagina la neocorteccia come la torre di controllo di un aeroporto. Questa torre supervisiona e gestisce il traffico aereo, assicurando che ogni aereo decolli e atterri in sicurezza. Allo stesso modo, la neocorteccia organizza e dirige i nostri pensieri e azioni, permettendoci di pianificare, risolvere problemi e prendere decisioni informate. Quando la torre di controllo funziona bene, l'aeroporto opera in modo efficiente; quando la neocorteccia è potenziata, le nostre capacità cognitive raggiungono il loro massimo potenziale.

Esempio pratico

Consideriamo Marco, un dirigente d'azienda che deve affrontare una serie di problemi complessi sul posto di lavoro. Ogni giorno, Marco deve prendere decisioni rapide e informate, risolvere problemi intricati e pianificare strategie a lungo termine. Tuttavia, si sente sopraffatto e nota che la sua capacità di pensare chiaramente e fare scelte efficaci è diminuita.

Applicazione della metodica

1. Potenziare le capacità di problem-solving:

- **Tecnica.** Utilizzare il neurofeedback per migliorare la funzione della neocorteccia, monitorando e ottimizzando le onde cerebrali di Marco durante compiti cognitivi.
- **Esempio.** Durante le sessioni di coaching, Marco partecipa a sessioni di neurofeedback in cui visualizza in tempo reale le sue onde cerebrali. Gli viene insegnato come alterare la sua attività cerebrale per raggiungere uno stato ottimale per il problem-solving, migliorando la sua capacità di analizzare situazioni complesse e trovare soluzioni creative.

2. Migliorare il decision-making:

- **Tecnica.** Integrare il rilascio emozionale e la mindfulness nella routine quotidiana di Marco per aumentare la consapevolezza e ridurre lo stress, facilitando processi decisionali più chiari e razionali.
- **Esempio.** Marco pratica la mindfulness ogni mattina e durante brevi pause durante la giornata lavorativa. Questa pratica lo aiuta a rimanere calmo e focalizzato, riducendo l'influenza delle

emozioni negative sulle sue decisioni e permettendogli di valutare le opzioni in modo più obiettivo e ponderato.

3. Pianificazione e strategia:

- **Tecnica.** Utilizzare tecniche di visualizzazione e pianificazione strategica per stimolare la neocorteccia, migliorando la capacità di Marco di pianificare a lungo termine e sviluppare strategie efficaci.
- **Esempio.** Durante le sessioni di coaching, Marco utilizza tecniche di visualizzazione guidata per immaginare scenari futuri e pianificare le sue mosse strategiche. Questa pratica non solo migliora la sua capacità di vedere il quadro generale, ma rafforza anche la sua fiducia nelle sue capacità decisionali.

Benefici del potenziamento della neocorteccia

- **Miglioramento della capacità cognitiva:** potenziando la neocorteccia, Marco può elaborare informazioni più velocemente e con maggiore precisione, migliorando la sua capacità di risolvere problemi complessi.
- **Decisioni più efficaci:** con una maggiore consapevolezza e controllo mentale, Marco può prendere decisioni più informate e ponderate, riducendo il rischio di errori.
- **Aumento della creatività:** le tecniche di mindfulness e neurofeedback stimolano la creatività, permettendo a Marco di trovare soluzioni innovative e fuori dagli schemi.

La neocorteccia è fondamentale per le funzioni cognitive superiori, e potenziarla attraverso tecniche di neurofeedback e mindfulness può trasformare la capacità di problem-solving e decision-making nel psico business coaching. Implementando queste tecniche, possiamo aiutare individui come Marco a superare le sfide cognitive e a raggiungere il loro pieno potenziale, migliorando non solo le performance lavorative ma anche la qualità della vita.

Implementazione del coaching aziendale

L'integrazione della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e delle tecniche di psiconeurofisiologia nel coaching aziendale può trasformare le dinamiche di lavoro e migliorare significativamente le performance. Ecco come queste metodologie possono essere applicate concretamente:

Creazione di team ad alta performance

Comprensione neurofisiologica:

- **Funzione:** utilizzare la conoscenza della neurofisiologia per comprendere meglio le dinamiche di gruppo e individuali.
- **Applicazione:** analizzare i profili neurofisiologici dei membri del team per identificare punti di forza e aree di miglioramento.

Tecniche di team-building:

- **Esempio pratico:** organizzare workshop e meglio outdoor training specifici con questa metodica, in cui i membri del team partecipano a esercizi di gruppo che stimolano l'empatia e la cooperazione. Questi eventi possono includere attività che promuovono la consapevolezza emotiva e la regolazione delle emozioni, come giochi di ruolo e discussioni guidate.

Immagina il team come un'orchestra. Ogni membro suona uno strumento diverso, e la conoscenza neurofisiologica è il direttore d'orchestra che assicura che tutti suonino in armonia, creando una sinfonia coesa.

Miglioramento della comunicazione

Strategie adattate alle caratteristiche neurofisiologiche:

- **Funzione:** implementare strategie di comunicazione che tengano conto delle differenze neurofisiologiche tra i membri del team.
- **Applicazione:** personalizzare le tecniche di comunicazione per adattare alle preferenze cognitive e emotive dei membri del team.

Tecniche di NeuroComunicazione:

- **Esempio Pratico:** utilizzare strumenti come il NCA (NeuroComunicazione leggi gli articoli che ho già pubblicato) per migliorare la comunicazione interpersonale. Ad esempio, riconoscere i modelli di linguaggio emotivo-razionale e di orientamento (analitico, guida, espressivo, amichevole) preferiti di ciascun membro del team e adattare il proprio stile comunicativo di conseguenza.

Immagina che ogni membro del team parli una lingua diversa. Utilizzando strategie di comunicazione adattate, creiamo un traduttore universale che permette a tutti di comprendersi perfettamente, eliminando le barriere linguistiche.

Gestione dello stress

Tecniche basate sulla PNEI:

- **Funzione:** applicare tecniche di gestione dello stress che tengano conto della connessione mente-corpo e del ruolo delle emozioni nella salute fisica e mentale.
- **Applicazione:** implementare programmi di gestione dello stress che includano tecniche di rilassamento, mindfulness, e interventi comportamentali.

Programmi di gestione dello stress:

- **Esempio pratico:** introdurre sessioni di mindfulness quotidiane all'interno dell'azienda, dove i dipendenti possono partecipare a meditazioni guidate o esercizi di respirazione per ridurre lo stress e aumentare la concentrazione.

Immagina il cervello come un computer. Quando è sovraccarico, rallenta e si blocca. Le tecniche di gestione dello stress sono come programmi di pulizia che rimuovono i file inutili, permettendo al computer di funzionare in modo efficiente.

Approccio innovativo e concreto

Approccio sistemico:

- **Radici nella PNEI.** Il mio metodo di psico business coaching è profondamente radicato nei principi della PNEI, che riconosce l'interconnessione tra sistemi psicologici, neurologici, endocrini e immunologici.
- **Supporto neurofisiologico:** la comprensione della neurofisiologia umana guida l'implementazione di tecniche pratiche e scientificamente valide per potenziare le performance attraverso la connessione mente-corpo.

Strumenti pratici e validati:

- **Tecniche di Neurofeedback:** utilizzare il neurofeedback per monitorare e migliorare l'attività cerebrale, aiutando i dipendenti a raggiungere stati mentali ottimali per il lavoro.
- **Mindfulness e consapevolezza:** Integrare pratiche di mindfulness per aumentare la consapevolezza e la regolazione emotiva, migliorando la concentrazione e riducendo lo stress, fare sessioni con un professionista con lo strumento dell'algoritmo di nascita e rilascio emozionale.

Esempi pratici e applicazioni

1. **Workshop/outdoor training di Team-Building:**

- **Scenario:** un team aziendale partecipa a un workshop di team-building basato sulla neurofisiologia. Attraverso esercizi di consapevolezza emotiva e giochi di ruolo, prove strutturate ad hoc, i membri del team imparano a riconoscere e gestire le proprie emozioni, migliorando la coesione e la collaborazione.

2. **Sessioni di Neurofeedback:**

- **Scenario:** un dirigente aziendale utilizza il neurofeedback per migliorare la sua capacità di concentrazione e prendere decisioni. Durante le sessioni, monitora in tempo reale le sue onde cerebrali e apprende tecniche per raggiungere uno stato di attenzione focalizzata.

3. **Programmi di mindfulness e approcci neuro-funzionali a scarico emozionale:**

- **Scenario:** un'azienda implementa un programma di mindfulness, scarico emozionale che include meditazioni giornaliere e sessioni di respirazione guidata. I dipendenti riferiscono una riduzione significativa dello stress e un miglioramento della produttività e del benessere generale.

L'integrazione della PNEI e delle tecniche di psiconeurofisiologia nel coaching aziendale offre un approccio innovativo e scientificamente validato per potenziare le performance attraverso la connessione mente-corpo. Questo metodo non solo distingue il mio lavoro dai competitor, ma fornisce strumenti pratici per trasformare le dinamiche aziendali e migliorare il benessere individuale e collettivo.

Articoli scientifici, ricerche e libri

Ecco una selezione di articoli scientifici, ricerche e libri pertinenti all'integrazione della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e delle tecniche di psiconeurofisiologia nel coaching aziendale, che possono offrire una base solida per approfondire questi argomenti:

Articoli scientifici

1. **"A systematic review of psychoneuroimmunology-based interventions"** - Moraes LJ, Miranda MB, Loures LF, Mainieri AG, Marmora CHC (2018). Questo articolo esamina interventi basati sulla PNEI, evidenziando l'efficacia delle tecniche per migliorare la salute mentale e fisica dei partecipanti.
 - Disponibile su: [Frontiers in Human Neuroscience](#)

2. **"Psychoneuroimmunology: How Chronic Stress Makes Us Sick"** - Carrico AW, Antoni MH (2008). Una revisione sugli effetti dello stress cronico sulla regolazione neuroendocrina e lo stato immunitario in persone HIV-positive.
 - Disponibile su: [SpringerLink](#)
3. **"The Psychoneuroimmunology of Stress: Acute and Chronic"** - Shannon Connell. Questo articolo esplora come lo stress acuto e cronico influenzi il sistema immunitario e le implicazioni per la salute mentale.
 - Disponibile su: [Shannon Connell Health](#)

Libri

1. **"The Oxford Handbook of Psychoneuroimmunology"** - A cura di Suzanne C. Segerstrom. Questo volume fornisce una panoramica dettagliata degli avanzamenti nella psicologia che contribuiscono alla PNEI.
 - Disponibile su: [Oxford Academic](#)
2. **"Psychoneuroimmunology: Methods and Protocols"** - Questo libro offre metodologie sistemiche e tecnologie innovative per risolvere problemi complessi nel campo della PNEI.
 - Disponibile su: [SpringerLink](#)
3. **"The Psychoneuroimmunology of Chronic Disease: Exploring the Links Between Inflammation, Stress, and Illness"** - A cura di Kathleen Kendall-Tackett. Esamina il ruolo delle condizioni psicologiche nello sviluppo delle malattie infiammatorie croniche.
 - Disponibile su: [APA PsycNet](#)
4. **"Introduction to Psychoneuroimmunology"** - Daruna JH (2012). Un'introduzione esaustiva alla PNEI, esplorando le interazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario.
 - Disponibile su: Academic Press

Ricerche e articoli specifici

1. **"Interaction Among the Three Systems: Nervous, Endocrine, and Immune"** - Una descrizione dettagliata delle interazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario e le implicazioni per la salute comportamentale.
 - Disponibile su: [Health Forum Online](#)

2. **"Psychoneuroimmunology and cancer: A decade of discovery, paradigm shifts, and methodological innovations"** - Una revisione delle scoperte chiave nella PNEI e nel campo della ricerca sul cancro.

- Disponibile su: [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

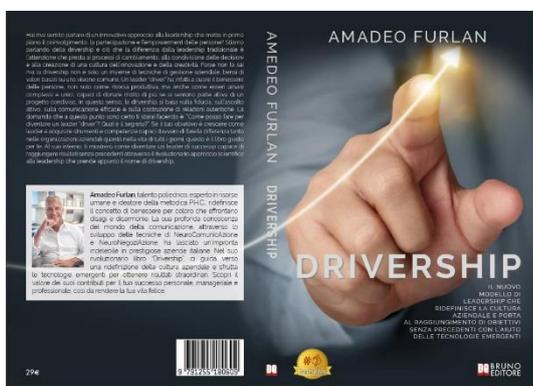
Queste risorse coprono vari aspetti della PNEI e delle sue applicazioni, offrendo una base solida per comprendere come questi principi possono essere integrati nel coaching aziendale per migliorare le performance e il benessere.

Conclusioni

L'integrazione della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e delle tecniche di psiconeurofisiologia nello Psico Business Coaching aziendale rappresenta una rivoluzione nella gestione delle performance e del benessere nei contesti lavorativi. Questo approccio non solo migliora la produttività e la coesione del team, ma promuove anche una cultura aziendale basata sulla comprensione profonda e sul rispetto delle dinamiche mente-corpo.

"Ogni grande viaggio inizia con un piccolo passo. La trasformazione delle performance aziendali comincia dalla comprensione e dalla cura delle interazioni più intime tra mente e corpo."

Immagina un albero maestoso. Le sue radici affondano profondamente nel terreno, assorbendo nutrienti essenziali e acqua. Il tronco robusto sostiene rami che si estendono verso il cielo, portando foglie verdi che catturano la luce del sole. Questo albero non potrebbe prosperare se non ci fosse un equilibrio perfetto tra ciò che accade sotto terra e ciò che accade sopra. Allo stesso modo, le performance aziendali fioriscono quando c'è un'armonia tra le radici (la mente e le emozioni) e i rami (le azioni e le interazioni).



"Entra nel mondo della Leadership Empatica con 'DRIVERSHIP'.

Scopri come guidare il cambiamento, gestire emozioni e costruire team di successo.

Trasforma il tuo modo di condurre oggi!"

Amadeo Furlan

Per acquistare il mio libro:

<https://amzn.to/3PHAHU0>



Amadeo Furlan

PhD Dottorato di ricerca in malattie psicosomatiche



Licensed Neuro Hypnotic Repatterning Technician – The Society of Neuro Linguistic Programming - L14732

Blog: www.amadeofurlan.com/

Email: furlan@psicohealthcoach.it

Facebook: <https://it-it.facebook.com/PsicoHealthCoach/>

Sede studi-ambulatori:

Milano - Lecco - Vicenza – Forlì

Per appuntamenti a Forlì chiamare Stefania Maltoni: +393358393283,

Per appuntamenti a Vicenza chiamare Alessandra Alessandro: +393937963232

Per appuntamenti a Milano chiamare Susanna Baggio: +393355348787

Per appuntamenti a Lecco chiamare Vanda Fumagalli: +393384259008

Per appuntamenti per consulti aziendali: chiamare Stefania Maltoni: +393358393283